



PROTOCOL DE NETEJA I DESINFECCIÓ

OBJECTIU

Prevenir o reduir el risc de transmissió del virus de la grip pandèmica i minimitzar el risc de contagi, mitjançant l'òptima implementació dels procediments de neteja i desinfecció de les instal·lacions i els vehicles sanitaris, i recomanacions als domicilis dels pacients afectats.

ÀMBITS D'APLICACIÓ

Centres d'atenció primària, centres de salut, consultes mèdiques, domicilis.
Ambulàncies.
Hospital. Es regeix pels seus protocols interns de neteja i desinfecció.

SISTEMA DE NETEJA I DESINFECCIÓ. RECOMANACIONS

El virus de la grip és altament susceptible a agents externs; per això es recomana la **neteja** de superfícies i materials, i a continuació fer el procés de **desinfecció**.

Sistema de neteja/desinfecció:

1. Començar la neteja, retirant els residus més voluminosos, el petit utilatge i el petit material (papereres, gots, etc.).
2. Netejar/desinfectar sempre del més net al més brut.
3. Netejar/desinfectar sempre de dins a fora, i de dalt a baix.
4. Utilitzar el mètode d'arrossegar la baieta/pal de fregar en el sentit de zig-zag, i de mitges superfícies (primer una part, després l'altra part).
5. Utilitzar una baieta humida per arrossegar la pols.
6. Utilitzar la tècnica dels dos cubells:
Primer cubell: només aigua per esbandir la baieta/pal de fregar
Segon cubell: mullar la baieta/pal de fregar amb aigua i amb el detergent o el desinfectant corresponent.
7. Tenir una atenció especial a les zones/materials que s'utilitzen més o s'embruten més per l'ús (portes, poms, calaixos, capçal del llit, telèfons, tauletes, cadires, sofàs, pals de sèrum, matalàs, lavabo, etc.).
8. Utilitzar un polvoritzador amb detergent/desinfectant a les zones de difícil accés (forats de mobiliari, neteja de somier, racons de difícil accés, etc.).

ZONES D'ALT RISC DE CONTAMINACIÓ. ALGUNS EXEMPLES

- Aigua. Tots els recipients i/o reservoris.
- Tubuladures, gomes d'aspiradors. Circuit del malalt del respirador.
- Capçal del llit, tauletes de nit i/o de menjar.
- Cobertures del llit o llitera d'exploració.
- Collarets cervicals.
- Braçalet de tensió arterial.
- Orelletes de l'estetoscopi.
- Poms de les portes i finestres, calaixos, punts de llum.
- Comandaments del llit, TV, etc.
- Superfícies i estris del bany: rentamans, sanitari, cunya, dutxa, etc.

Recordem que cal:

- Utilitzar el producte correcte per a cada superfície/material. En cas de dubte, cal consultar la fitxa tècnica del producte.
- Ventilar l'habitacle/consulta, després es farà la neteja/desinfecció aplicant correctament el procediment.

PRODUCTES RECOMANATS PER A LA NETEJA/DESINFECCIÓ

A.- Superfícies horitzontals i verticals:

Els derivats del clor són indicats per a materials contaminats amb secrecions corporals, sang:

- Hipoclorit sòdic (lleixiu comercial) 100 ml diluït en 900 ml d'aigua.

B.- Superfícies metàl·liques, de fusta o delicades, en què el lleixiu no es pot aplicar:

- Alcohol etílic al 70%.

C.- Desinfecció material

- Associació d'aldehids al 2% per a tot tipus de materials.

EQUIPS DE PROTECCIÓ INDIVIDUAL DEL PERSONAL DE NETEJA

Recordem que cal utilitzar guants, màscara quirúrgica.

Recordem que cal rentar-se les mans, protegir les ferides, per fer la neteja de les habitacions/consultes/centres de salut/AP.

FREQÜÈNCIA DEL PROCEDIMENT DE NETEJA I DESINFECCIÓ

Consulta/sala d'exploració/sala d'espera	1 vegada cada 24 hores
Superfícies de treball (lliteres, taules, taulell)	Després de cada intervenció
Ambulància	Després de cada trasllat, o en el seu defecte cada 24 hores
Habitació d'un malalt a domicili	1 vegada al dia