



PROTOCOL DE PROTECCIÓ PER A PERSONAL SANITARI

OBJECTIU

Minimitzar el risc de contagi entre els professionals de la salut mitjançant la utilització de mesures de protecció, en cas de possible contacte amb persones infectades pel virus.

FACTORS DE RISC I NIVELLS D'EXPOSICIÓ

Els factors de risc es basen en els criteris següents:

- la proximitat a menys d'un metre d'una persona malalta,
- la densitat de persones en aquest radi de proximitat,
- la proporció de persones infectades en aquest radi de proximitat,
- el confinament.

A aquests criteris cal afegir-hi altres factors: atmosfera humida, temperatura ambiental, etc.

MESURES DE PROTECCIÓ

Les mesures de protecció s'hauran d'adaptar en cada moment a la situació epidemiològica dins del context nacional.

- En el context epidemiològic actual, les mesures de protecció que han d'aplicar els professionals de la salut davant un pacient amb simptomatologia compatible, cas en investigació, cas probable o cas confirmat de grip A/H1N1, són **les precaucions estàndard** per evitar la transmissió per contacte, per gotes i per aire.

Precaucions estàndard: s'apliquen de forma rutinària en tot contacte amb sang, fluids corporals, secrecions, excrecions, pell intacta i mucoses, i consisteixen en:

- **Rentat de mans**

La higiene de les mans és una mesura essencial de prevenció per evitar la disseminació i la transmissió del virus. Cal fer un rentat antisèptic de mans amb sabó antisèptic durant uns 20 segons i aplicar-hi una solució antisèptica de base alcohòlica.

La higiene de les mans s'ha de dur a terme abans i després del contacte amb un cas en investigació, cas probable o cas confirmat de

grip i després del contacte amb els articles personals de la persona o del seu entorn immediat.

- **Guants**

Els guants representen una mesura addicional que s'ha d'aplicar en cas d'haver de manipular materials susceptibles d'estar contaminats, fluids corporals o mucoses, ja que permeten evitar la transmissió de microorganismes.

Els guants han de ser d'un sol ús (làtex o vinil), no estèrils i s'han d'ajustar adequadament.

S'han de canviar entre el contacte amb un pacient i un altre. No s'han de rentar ni reutilitzar mai, i utilitzar-los no eximeix de la necessitat de rentar-se les mans.

Els guants s'hauran de treure i d'eliminar ràpidament després de fer-los servir i dipositar-los en contenidors abans de tocar superfícies o materials no contaminats ([Protocol de neteja i desinfecció](#)).

- **Mascaretes quirúrgiques**

Estan indicades per als usuaris que presenten simptomatologia sospitosa o en casos en estudi, casos probables o casos confirmats, per evitar la disseminació de la infecció, ja que impedeixen la contaminació de l'ambient en retenir i filtrar les gotetes de Flügge expulsades en respirar, parlar, esternudar o tossir.

Utilització:

- Usuaris amb sospita de cas, cas probable i cas confirmat de grip A/H1N1.
- Usuaris que entrin en sales d'espera en àrees de risc dels centres sanitaris.

- **Mascaretes d'alta protecció**

Les mascaretes d'alta protecció eviten la inhalació de partícules infeccioses i tenen una eficiència de protecció superior ja que filtren partícules de 0'6µ; l'eficàcia de filtratge varia segons el tipus (FFP1, FFP2, FFP3).

S'aconsella d'utilitzar protectors respiratoris FFP2 (N95) o si no mascaretes quirúrgiques.

Per utilitzar-les adequadament s'han de tenir en compte les mesures següents:

- S'han d'ajustar perfectament a la cara.
- Poden ser reutilitzades per una mateixa persona i pacient mentre estiguin en bon estat i no dificultin la respiració (temps d'utilització: 4 h d'utilització continua i/o acumulades).

Utilització:

- Personal sanitari i per extensió tot professional en la mateixa situació que atén directament els casos sospitosos, probables o confirmats .
- Personal de laboratori que manipula mostres.
- Personal auxiliar que està en contacte amb els malalts o amb el material contaminat (neteja, bugaderia, etc.).
- Familiars que participin en l'atenció al pacient.

- **Bates i altra indumentària de protecció**

Cal utilitzar davantals de plàstic d'un sol ús, bates no estèrils de roba o d'un sol ús, o una altra indumentària de protecció, en cas que el professional sanitari i un altre professional o cuidador hagin de tenir contacte amb possibles secrecions, sang, fluids corporals o aerosols de casos sospitosos, probables o confirmats de grip A/H1N1.

Es recomana posar-se una bata neta de màniga llarga per protegir la pell i la roba, i s'haurà de canviar entre pacients.

- **Protecció ocular**

Protegeix contra les esquitxades de sang i líquids orgànics. S'han d'utilitzar protectors oculars per evitar el contacte del virus amb la mucosa dels ulls. Es recomanen ulleres de muntura integral o viseres de protecció, quan sigui necessari, que permetin l'ús d'ulleres de correcció òptica personal.

El professional sanitari haurà d'utilitzar protectors oculars en cas de risc de contaminació dels ulls per secrecions, sang, fluids corporals o aerosols de persones afectades, o en cas de trobar-se a menys d'un metre del pacient i en cas d'extracció. Després d'utilitzar-los s'hauran de netejar amb aigua i sabó i desinfectar.

- **Barret i polaines**

El professional sanitari haurà d'utilitzar barret i polaines, d'un sol ús, en cas de risc de contaminació per secrecions, sang, fluids corporals o aerosols de persones afectades.

OBSERVACIONS:

- El material s'ha de llençar després d'utilitzar-lo per evitar contaminacions, i el material reutilitzable s'ha de netejar i desinfectar abans de tornar a utilitzar-lo, segons el Protocol ([gestió de residus](#)).

- S'ha de formar els treballadors en les tècniques de funcionament i eliminació del material de protecció perquè no es produeixi contaminació.
- La retirada de material de protecció s'ha de fer seguint l'ordre següent:
 1. Retirada i eliminació dels guants.
 2. Retirada i eliminació de la bata.
 3. Rentat / desinfecció de mans.
 4. Retirada, neteja i desinfecció dels protectors oculars.
 5. Retirada i eliminació del protector respiratori o mascareta.
 6. Rentat / desinfecció de mans.
- El personal ha d'utilitzar mocadors d'un sol ús, tapar-se el nas i la boca en esternudar o tossir, dur a terme una higiene correcta de les mans després de tossir i/o esternudar, i fer servir el mocador i evitar tocar-se els ulls i el nas.
Aquestes mesures s'han d'aplicar sempre.

1. NETEJA I DESINFECCIÓ DEL MATERIAL CONTAMINAT

El virus de la grip és sensible als desinfectants; per tant, després de netejar el material es recomana desinfectar-lo. Recomanem seguir el procediment descrit al Protocol [de neteja i desinfecció](#)

2. PROCEDIMENT PER ELIMINAR EL MATERIAL CONTAMINAT

Tot el material d'un sol ús procedent de les zones d'aïllament s'haurà de recollir en bosses o contenidors, d'acord amb el Protocol de gestió de residus sanitaris.